



PLATFORMA USŁUG ELEKTRONICZNYCH
ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

KROK PO KROKU Kalkulator emerytalny

dla ubezpieczonego



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



WYLICZENIE PROGNOZOWANEJ EMERYTURY..... 3

WYLICZENIE NAUCZYCIELSKIEGO ŚWIADCZENIA KOMPENSACYJNEGO..... 8

WYLICZENIE PROGNOZOWANEJ EMERYTURY

1. Dzięki profilowi na **Platformie Usług Elektronicznych** możesz sprawdzić swoje dane zapisane na koncie w ZUS. Możesz również obliczyć na ich podstawie swoją prognozowaną emeryturę na bieżący rok lub na kolejne lata. Umożliwi Ci to kalkulator emerytalny. Nie możesz go użyć, gdy masz już przyznaną emeryturę – kalkulator nie będzie dla Ciebie dostępny.

Aby z niego skorzystać, na stronie www.zus.pl zaloguj się na PUE. Wybierz w oknie głównym zakładkę **[Ubezpieczony]**. Dzięki temu przejdziesz do **Panelu ubezpieczonego**. Następnie wybierz z menu pozycję **[Kalkulator emerytalny]**.



2. Pojawi się okno **Kalkulator emerytalny**.

Wybierz kalkulator, który odpowiada Twojej sytuacji. Jeśli data Twoich urodzin jest późniejsza niż 31 grudnia 1948 r., kliknij **[Emerytura na nowych zasadach]**.



3. Gdy klikniesz przycisk **[Emerytura na nowych zasadach]**, pojawi się okno **Kalkulator emerytalny**. Wybierz deklarowany rok i miesiąc przejścia na emeryturę.

Kalkulator emerytalny

Deklarowany rok przejścia na emeryturę: 2023

Deklarowany miesiąc przejścia na emeryturę: czerwiec

Oblicz emeryturę

Jeśli w polu **Deklarowany rok przejścia na emeryturę** wybierzesz bieżący rok, system przekieruje Cię na stronę, na której obliczysz symulację emerytury w bieżącym roku.

Jeśli nie jesteś w wieku, w którym możesz przejść na emeryturę, system automatycznie wybierze pierwszy możliwy rok. Np. dla kobiety, która urodziła się w 1990 roku, system podpowie jako deklarowany rok przejścia na emeryturę 2050 rok, a dla mężczyzny urodzonego w tym samym roku – 2055 rok. Nie będzie można wybrać wcześniejszego roku – kalkulator nie oblicza emerytur pomostowych i innych wcześniejszych świadczeń.

Kliknij przycisk **[Oblicz emeryturę]**. Otworzy się okno **Dane wejściowe**, w którym pola automatycznie uzupełnią się danymi zapisanymi na Twoim koncie w ZUS.

Przy polach znajdują się przyciski z literą „i”. Gdy naciśniesz któryś z nich, pojawią się informacje na temat danego pola.

Kliknij **[Oblicz]**.

Dane wejściowe

Ostatnia Informacja o stanie konta w ZUS za rok: 2021

Płeć: Mężczyzna

Miesiąc i rok urodzenia: czerwiec 1958

Kwota zwaloryzowanych składek: 310 069,00 PLN

Kwota zwaloryzowanego kapitału początkowego: 499 302,81 PLN

Zwaloryzowana kwota ogółem na subkonto: 156 815,34 PLN

Kwota składek za 12 miesięcy kalendarzowych: 8 487,88 PLN

Deklarowany wiek przejścia na emeryturę w latach i 65 miesiącach: 0

Składki na ubezpieczenie emerytalne w ostatnich latach:

Rok 2023	2 208,00 PLN
Rok 2022	8 992,95 PLN

Składki na subkonto w ostatnich latach:

Rok 2023	3 222,35 PLN
Rok 2022	12 552,96 PLN

Powerit Oblicz

Pojawi się okno **Wyniki obliczeń**.

Przedstawia ono wartości dotyczące Twojej symulowanej emerytury wraz z krótkim opisem.

Wyniki obliczeń	
Prezentowane wyniki są jedynie prognozą Twojej emerytury i zależą od wielu parametrów oraz danych (w tym również podanych przez Ciebie), które w przyszłości mogą okazać się inne. Prezentowane wyniki nie mogą być podstawą do jakichkolwiek roszczeń.	
Opis	Wartość
Stan konta oraz subkonta ubezpieczonego w ZUS w momencie przejścia na emeryturę z uwzględnieniem waloryzacji	1 133 583,51 PLN
- kwota zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne, bez składek na OFE i subkonto	375 630,02 PLN
- kwota zwaloryzowanego kapitału początkowego	571 202,41 PLN
- kwota zapisana na subkoncie	186 751,08 PLN
Prognozowana wysokość emerytury według nowych zasad w momencie jej przyznania w czerwiec 2023 r. w wieku 65 lat i 0 miesięcy (jest to kwota nominalna, bez podnoszenia do kwoty emerytury najniższej)	5 398,02 PLN
<input type="button" value="Powrót"/>	

Jeśli w polu **Deklarowany wiek przejścia na emeryturę** wybierzesz rok późniejszy niż bieżący, system przekieruje Cię na stronę, na której obliczysz prognozę emerytury na kolejne lata.

Aby obliczyć prognozowaną emeryturę, musisz uzupełnić wymagane pola.

Część z nich automatycznie wypełni się danymi zapisanymi na Twoim koncie w ZUS. Przy polach znajdują się przyciski z literą „i”. Gdy naciśniesz któryś z nich, pojawią się informacje na temat danego pola.

Uzupełnij dane wejściowe. Gdy to zrobisz, pojawiają się pola **Procent przeciętnego wynagrodzenia w przyszłości**. Kliknij [**Uzupełnij**], aby pozostałe pola automatycznie się uzupełniły taką samą wartością (możesz też uzupełnić je samodzielnie, np. jeśli przewidujesz, że procent Twojego przeciętnego wynagrodzenia będzie inny). Kiedy wypełnisz wszystkie pola, kliknij [**Oblicz**].

Panel Ubezpieczonego
Składki, OFE, stan konta

- Moje dane
- Potwierdzenia - ubezpieczenia
- Ubezpieczenia i płatnicy
- Informacje o podstawach i składkach
- Subkonto
- Stan konta ubezpieczonego
- OFE
- Dane o ubezpieczeniu zdrowotnym
- Praca w szczególnych warunkach
- Informacje o stanie konta
- Zaświadczenia lekarskie
- Kalkulator emerytalny
- Raporty informacyjne
- Dokumenty i wiadomości**
Korespondencja z ZUS

Dane wejściowe:

Ostatnia Informacja o stanie konta w ZUS za rok: Pleć:

Kwota zwalozowanych skladek: 257 404,91 PLN Mesiac i rok urodzenia: grudzień 1963

Kwota zwalozowanego kapitalu poczatkowego: 429 417,36 PLN Deklarowany wiek przejścia na emeryturę w latach i miesiacach: 61 0

Zwalozowana kwota ogolem na subkoncie: 151 792,45 PLN Rok rozpoczęcia/wznowienia pracy: 1985

Kwota skladek za 12 miesiecy kalendarzowych: 8 754,52 PLN Jestem członkiem OFE/mam subkonto Czy są odprowadzane składki do OFE?

Obecne miesięczne wynagrodzenie brutto: 4 000,00 PLN Kwota środków zgromadzonych w OFE:

Miesiąc i rok, na który podana została kwota środków w OFE:

Twoje obecne miesięczne wynagrodzenie stanowi: **57,23% przeciętnego wynagrodzenia**

Procent przeciętnego wynagrodzenia w przyszłości:

Rok 2022 % Rok 2023 % Rok 2024 %

Informacje na temat wieku przejścia na emeryturę znajdziesz na stronie www.zus.pl w zakładce [Emerytura] → [Świadczenia].

4. Pojawi się okno Wyniki obliczeń.

Przedstawia ono wartości dotyczące Twojej prognozowanej emerytury wraz z krótkim opisem.

Wyniki obliczeń	
Prezentowane wyniki są jedynie prognozą Twojej emerytury i zależą od wielu parametrów oraz danych (w tym również podanych przez Ciebie), które w przyszłości mogą okazać się inne. Prezentowane wyniki nie mogą być podstawą do jakichkolwiek roszczeń.	
Opis	Wartość
Stan konta oraz subkonta ubezpieczonego w ZUS w momencie przejścia na emeryturę z uwzględnieniem waloryzacji	1 222 365,70 PLN
- kwota zwalozowanych skladek na ubezpieczenie emerytalne, bez skladek na OFE i subkonto	402 511,36 PLN
- kwota zwalozowanego kapitalu poczatkowego	618 443,13 PLN
- kwota zapisana na subkoncie	201 411,21 PLN
Prognozowana wysokość emerytury według nowych zasad (w momencie jej przyznania w grudzień 2024 w wieku 61 lat i 0 miesiecy (jest to kwota nominalna, bez podnoszenia do kwoty emerytury najniższej)	4 985,18 PLN
Prognozowana wysokość emerytury według nowych zasad (w momencie przyznania) w procentie przeciętnego wynagrodzenia z ostatniego roku, w którym pracowałeś lub mogłeś pracować	65.82 %
Prognozowana wysokość emerytury według nowych zasad (w momencie przyznania) zdyskontowana inflacją na obecny rok, tzn. na rok 2023	4 775,47 PLN
<input type="button" value="Powrót"/>	

Kalkulator emerytalny wyliczy prognozowaną wysokość Twojej emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Będzie to emerytura przyznawana na ogólnych zasadach, o których mowa w art. 24, 25 i 26 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 1251), łącznie z ewentualną kwotą okresowej emerytury kapitałowej.

Podstawa obliczenia nowej emerytury to suma:

- kwoty zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne, które są zapisane na Twoim koncie w ZUS,
- kwoty zwaloryzowanego kapitału początkowego,
- kwoty środków zapisanych na Twoim subkoncie w ZUS.

Jak wyliczamy prognozowaną wysokość emerytury? Dzielimy podstawę obliczenia emerytury przez średnie dalsze trwanie życia osób w wieku równym Twojemu wiekowi, gdy będziesz przechodzić na emeryturę.

Kalkulator korzysta ze średniego dalszego trwania życia ogłaszanego w tablicach Głównego Urzędu Statystycznego (GUS).

Ważne!

Za pomocą kalkulatora emerytalnego [Emerytura na nowych zasadach] nie możesz obliczyć wysokości emerytur z tzw. starego systemu. Do tego służy kalkulator [Emerytura na dotychczasowych zasadach].

Kwota emerytury, którą wyliczysz za pomocą kalkulatora, to **wysokość prognozowana**. Zależy m.in. od przyjętych założeń makroekonomicznych oraz od parametrów i danych, które wpiszesz.

Prognozowana wysokość emerytury, którą oblicza kalkulator, to kwota brutto. Kwota wypłacana może być pomniejszona – np. o zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składki na ubezpieczenie zdrowotne. Będzie to zależało od przepisów, które będą obowiązywać, gdy przejdziesz na emeryturę.

Ważne!

Prognozowana wysokość emerytury z kalkulatora różni się od wysokości hipotetycznej emerytury z „Informacji o stanie konta ubezpieczonego” (IoSKU). Wynika to z różnych sposobów obliczania prognozy.

Kwotę hipotetycznej emerytury, którą przekazujemy w IoSKU, wyliczamy corocznie tym ubezpieczonym, którzy 31 grudnia poprzedniego roku mieli ukończone 35 lat. Pod uwagę bierzemy wtedy dane, które są zapisane na ich kontach w ZUS tego dnia. Hipotetyczną emeryturę obliczamy wyłącznie na podstawie kapitału początkowego i składek na ubezpieczenie emerytalne zapisanych w naszym systemie (na koncie i subkoncie).

Z kolei kalkulator emerytalny oblicza prognozowaną wysokość emerytury w momencie Twojego przejścia na emeryturę. Wysokość ta zależy od składek i kapitału początkowego (tak samo jak w przypadku hipotetycznej emerytury z IoSKU). Znaczenie mają jednak także przyszłe waloryzacje składek oraz przyszłe

składki. Wysokość przyszłych składek uwzględniana przy obliczeniach wynika z założeń makroekonomicznych przyjętych w kalkulatorze oraz parametrów, które podasz.

Kalkulator uwzględni prognozy m.in. w zakresie inflacji, realnego wzrostu wynagrodzeń, wskaźników waloryzacji składek i kapitału początkowego. Możesz sprawdzić, jak niektóre czynniki wpływają na wysokość prognozowanej emerytury. Różnice powodują m.in. Twoje obecne i przewidywane przyszłe wynagrodzenie oraz wiek, w którym chcesz przejść na emeryturę. Kalkulator uwzględni również środki zapisane na subkoncie oraz zgromadzone w otwartym funduszu emerytalnym (OFE), a także kwartalne waloryzacje składek i kapitału początkowego. Pokazuje więc pełniejszy obraz i to, w jaki sposób obecne i przyszłe wynagrodzenia oraz wiek przejścia na emeryturę wpłyną na wysokość Twojego przyszłego świadczenia.

WYLICZENIE NAUCZYCIELSKIEGO ŚWIADCZENIA KOMPENSACYJNEGO

1. Kalkulator umożliwi również obliczenie wysokości prognozowanego **nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego (NSK)**. Usługa ta jest przeznaczona dla nauczycieli, którzy chcieliby skorzystać z tego świadczenia.

Kalkulator ten oblicza prognozowane wysokości NSK, o których mowa w ustawie z dnia 22 maja 2009 r. o nauczycielskich świadczeniach kompensacyjnych (Dz.U. z 2022 r. poz. 301, z późn. zm.).

2. Aby obliczyć NSK, w oknie **Kalkulator emerytalny** kliknij przycisk **[Nauczycielskie świadczenie kompensacyjne]**.

The screenshot shows the ZUS online portal interface. On the left is a navigation menu with options like 'Panel Ubezpieczonego', 'Hogę dane', 'Ubezpieczenia i płatności', etc. The main content area is titled 'KALKULATOR EMERYTALNY' and contains three buttons: 'Emerytura na nowych zasadach', 'Emerytura na dotychczasowych zasadach', and 'Nauczycielskie świadczenie kompensacyjne'. A red arrow points to the third button. Text on the right explains that the calculator is used for calculating the projected amount of the teacher's compensatory benefit (NSK) based on the 2009 Act, specifically for teachers who have met the conditions for the benefit.

3. Uzpełnij wszystkie wymagane pola i kliknij [Oblicz].

Jeśli masz wątpliwości, możesz przeczytać informacje dotyczące poszczególnych pól, gdy klikniesz przyciski z literą „i”.

NAUCZYCIELSKIE ŚWIADCZENIE KOMPENSACYJNE

Wybrany ubezpieczony:

Dane wejściowe

Ostatnia Informacja o stanie konta w ZUS za rok: 2016

Płeć: Kobieta

Miesiąc i rok urodzenia: maj 1970

Deklarowany wiek przejścia na nauczycielskie świadczenie kompensacyjne: 58

Rok rozpoczęcia/wznowienia pracy: 1989

Kwota zwaloryzowanych składek: 184 759,25 PLN

Kwota zwaloryzowanego kapitału początkowego: 98 831,98 PLN

Kwota składek za 12 miesięcy kalendarzowych: 9 361,58 PLN

Obecne miesięczne wynagrodzenie brutto: 3 500,00 PLN

Twoje obecnie miesięczne wynagrodzenie stanowi: **78,74% przeciętnego wynagrodzenia**

Procent przeciętnego wynagrodzenia w przyszłości:

Rok 2017	78,74 %	Rok 2018	78,74 %	Rok 2019	78,74 %	Rok 2020	78,74 %
Rok 2021	78,74 %	Rok 2022	78,74 %	Rok 2023	78,74 %	Rok 2024	78,74 %
Rok 2025	78,74 %	Rok 2026	78,74 %	Rok 2027	78,74 %	Rok 2028	78,74 %

Przyciski: Wyczyść, **Oblicz**, Uzupełnij

4. Informacje dotyczące kwot prognozowanego nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego pojawią się w oknie Wyniki obliczeń.

Wyniki obliczeń

Prezentowane wyniki są jedynie prognozą Twojego nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego i zależą od wielu parametrów oraz danych (w tym również podanych przez Ciebie), które w przyszłości mogą okazać się inne. **Prezentowane wyniki nie mogą być podstawą do jakichkolwiek roszczeń. Kalkulator nie sprawdza, czy spełniesz warunki wymagane do uzyskania nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego w zakresie liczby lat okresów składkowych i nieskładkowych oraz w zakresie liczby lat pracy nauczycielskiej.**

Opis	Wartość
Stan konta ubezpieczonego w ZUS w momencie przejścia na nauczycielskie świadczenie kompensacyjne z uwzględnieniem waloryzacji kwartalnych (w przypadku członków OFE kwota zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne zwidencjonowana na koncie w ZUS przemnożona została przez wskaźnik korygujący 19,52/12,22)	55 517,76 PLN
- kwota zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne, (jeżeli jesteś członkiem OFE składki na ubezpieczenie emerytalne zwiększone zostały przez pomnożenie ich wskaźnikiem korygującym 19,52/12,22)	43 678,30 PLN
- kwota zwaloryzowanego kapitału początkowego	11 839,46 PLN
Prognozowana wysokość nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego w momencie przyznania w roku 2024 tj. w wieku 59 lat (kwota nominalna)	1 588,44 PLN
Prognozowana wysokość nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego (w momencie przyznania) w procentie przeciętnego wynagrodzenia z ostatniego roku, w którym pracowałeś lub mogłeś pracować	22,73 %
Prognozowana wysokość nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego (w momencie przyznania) zdyskontowana inflacją na obecny rok, tzn. na rok 2023	1 588,44 PLN

Przycisk: Powrót

Kalkulator wyliczy Ci prognozowaną wysokość NSK zgodnie z art. 5 ustawy o nauczycielskich świadczeniach kompensacyjnych.

Podstawa obliczenia emerytury to suma zwaloryzowanego kapitału początkowego oraz zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne zapisanych na Twoim koncie w ZUS.

Prognozowana wysokość NSK to z kolei wynik podzielenia podstawy obliczenia emerytury przez średnie dalsze trwanie życia dla osób w wieku 60 lat.

Jeżeli jesteś członkiem OFE, składki na ubezpieczenie emerytalne zapisane na Twoim koncie w ZUS pomnożymy przez wskaźnik korygujący. Wynosi on 19,52 albo 12,22. Jest to stosunek pełnej wysokości składki na ubezpieczenie emerytalne do wysokości zapisanej na koncie w ZUS. Kwota NSK nie może być niższa od kwoty najniższej emerytury, która jest zagwarantowana w ustawie emerytalnej.

Kalkulator korzysta ze średniego dalszego trwania życia ogłaszanego w tablicach Głównego Urzędu Statystycznego (GUS).

NSK będzie Ci przysługiwać, jeśli spełniasz łącznie następujące warunki:

- osiągniesz wymagany wiek (zob. tabela 1),
- będziesz mieć wystarczający staż ubezpieczeniowy (okresy składkowe i nieskładkowe), który wynosi 30 lat, w tym 20 lat pracy w wymiarze co najmniej 1/2 obowiązkowego wymiaru zajęć w:
 - publicznych i niepublicznych przedszkolach,
 - szkołach publicznych i niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych,
 - publicznych i niepublicznych placówkach kształcenia ustawicznego i placówkach, o których mowa w art. 2 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe,
- rozwiążesz stosunek pracy, np. umowę o pracę.

Tabela 1.

Wiek wymagany (ukończone lata życia), aby otrzymać NSK (art. 4 pkt 3 ustawy o NSK)

Lata, w których obowiązuje wymagany wiek	Wymagany wiek dla kobiet	Wymagany wiek dla mężczyzn
2009-2014	55	55
2015-2016	55	56
2017-2018	55	57
2019-2020	55	58
2021-2022	55	59
2023-2024	55	60
2025-2026	56	61
2027-2028	57	62
2029-2030	58	63
2031-2032	59	64

Kalkulator nie sprawdza, czy masz wystarczający staż ubezpieczeniowy (okresy składkowe i nieskładkowe) oraz liczbę lat pracy nauczycielskiej.

Kwota NSK, którą wyliczysz za pomocą kalkulatora, to **wysokość prognozowana**. Zależy m.in. od przyjętych założeń makroekonomicznych oraz od parametrów i danych, które wpiszesz.

Prognozowana wysokość NSK, którą oblicza kalkulator, to kwota brutto. Wypłacane świadczenie może być pomniejszone – np. o zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składki na ubezpieczenie zdrowotne. Będzie to zależało od przepisów, które będą obowiązywać, gdy przejdziesz na świadczenie.

Ważne!

Kalkulator NSK umożliwia obliczenie prognozowanej wysokości świadczenia w kolejnych latach po roku, w którym wykonujesz obliczenia.

Kwotę przyszłej emerytury policzy dla Ciebie także nasz doradca emerytalny. Możesz się do niego zgłosić w dowolnej placówce ZUS lub połączyć przez internet podczas e-wizyty. Szczegóły rezerwacji e-wizyty znajdziesz na www.zus.pl/e-wizyta.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

www.zus.pl



PLATFORMA USŁUG
ELEKTRONICZNYCH



załatwiasz
sprawy w ZUS
przez internet



elektronicznie
wysyłasz wnioski
i odbierasz odpowiedzi



sprawdź stan
swojego konta
w ZUS

■ Centrum Kontaktu Klientów ZUS

- **22 560-16-00** dla tel. komórkowych i stacjonarnych
koszt połączenia według umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym
- e-mail: cot@zus.pl

■ E-wizyta (wideorozmowa z pracownikiem ZUS): www.zus.pl/e-wizyta