

Mentalna siła liderki: jak budować zaufanie do siebie, by sięgać po więcej

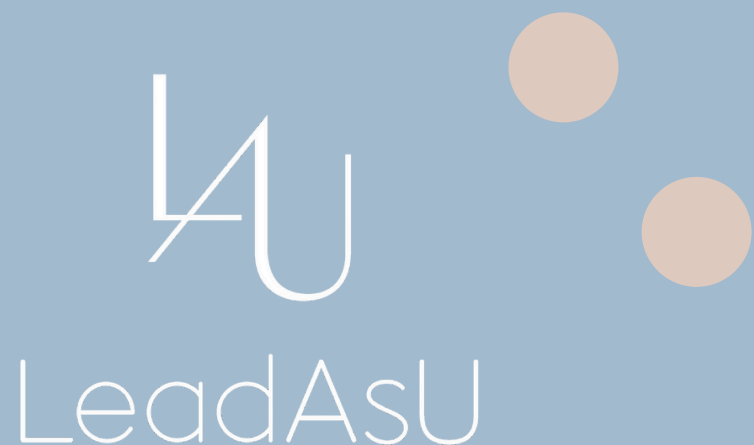


Cześć, mam na imię Aga i jestem...

- swoją najlepszą przyjaciółką
- najlepszą mamą na świecie :)
- optymistką z wyboru

Moje supermoce: odwaga w byciu sobą, determinacja, autorefleksja, nauka przez działanie, budowanie relacji

22+ lat doświadczenia w HR i sprzedaży, 13 lat na stanowiskach leaderskich w Polsce i za granicą



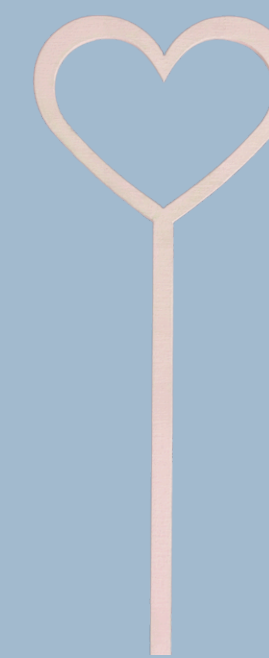
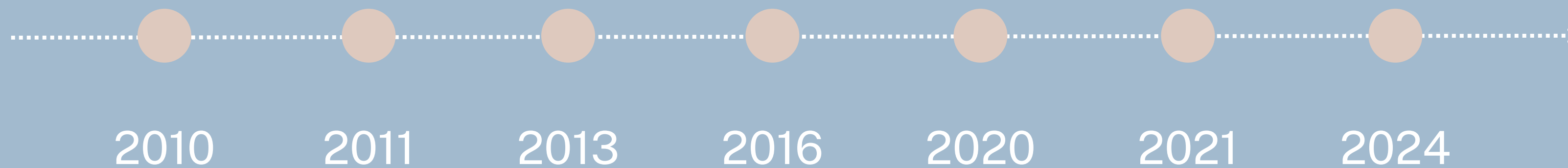
Czego doświadczysz podczas webinaru

- Podróż przez **7 kluczowych momentów** mojej kariery leaderskiej
- **Praktyczne lekcje** z wymagających doświadczeń
- **Konkretne zadania** do natychmiastowego zastosowania

Za chwilę konkretna dawka praktyki.
Przygotuj kawę/herbatę i notes!



Historia mojej podróży leaderskiej



To jedno pytanie, które zmieniło wszystko...



2010



LeadAsU

Lekcja #1

Działaj pomimo **STRACHU**



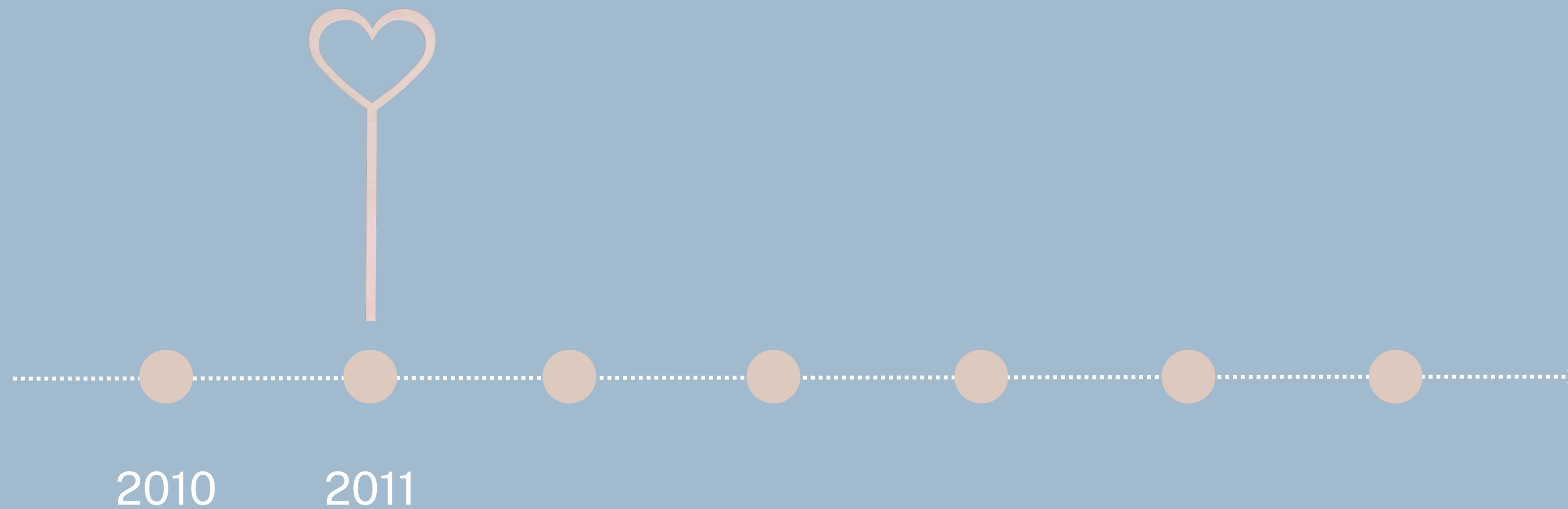
Twój krok #1

Wybierz jedną rzecz, której się
nie podejmujesz, choć bardzo chcesz
i odpowiedz sobie na pytanie:

Co bym zrobiła, gdybym się nie bała?



Pierwszy wyjazd do Niemiec



Lekcja #2

Zaufaj innym, kiedy Ci mówią,
że stać Cię na więcej


*You can do
anything*

Twój krok #2

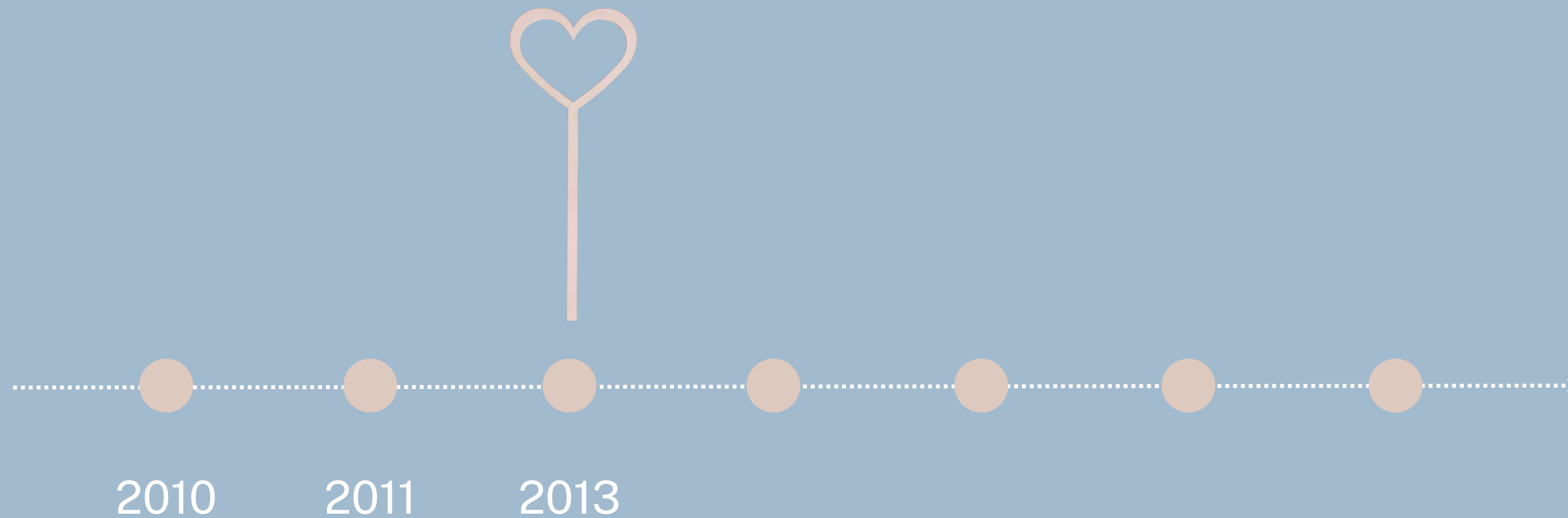
Wybierz 5 osób i poproś je o feedback.

Zadaj jedno pytanie:

*Co cenisz najbardziej
we współpracy ze mną?*



Powrót do Polski



Lekcja #3

**Twoja gotowość
do popełniania błędów
otwiera drzwi do
bezcennych doświadczeń**



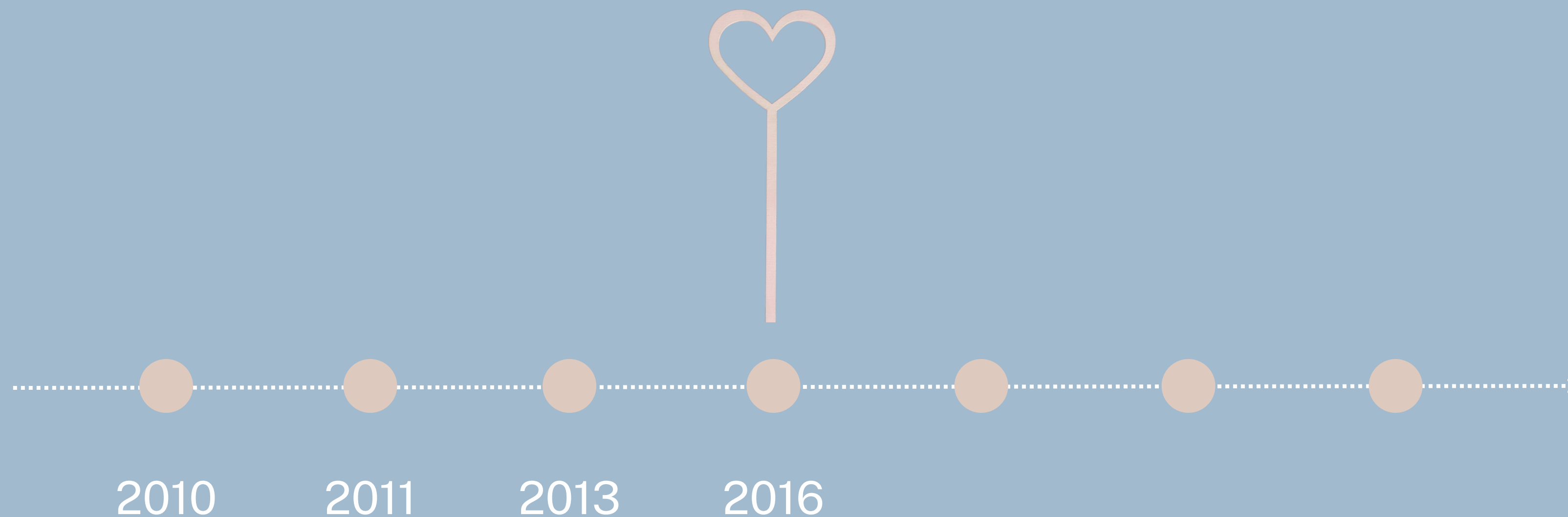
Twój krok #3

Kiedy następnym razem popełnisz błąd...

- Nastaw timer na 5 minut
- Wyrzucić z siebie emocje
- Znajdź jedną cenną lekcję
- Zamknij za sobą drzwi



Przejście z HR do Sprzedaży



Lekcja #4

**Zaufanie do siebie budujesz
doceniając swoje poprzednie
osiągnięcia**



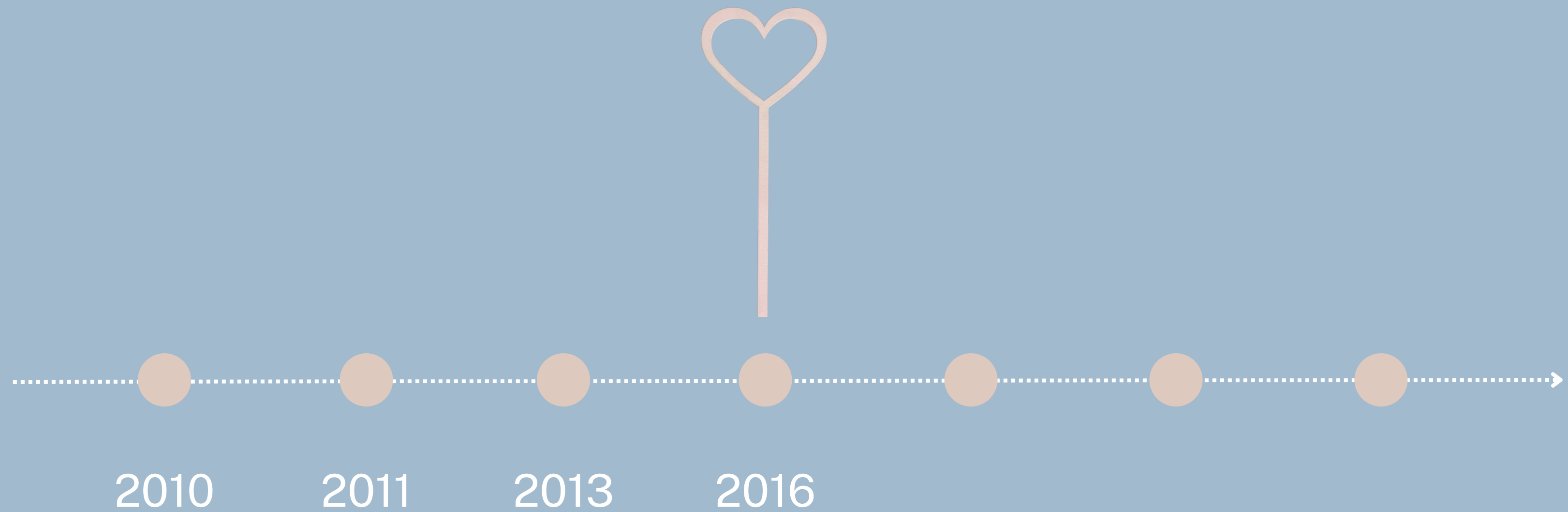
Twój krok #4

Spisz wszystkie swoje sukcesy, te duże i te małe

- Nie umniejszaj
- Nie bagatelizuj
- Nie porównuj się do innych

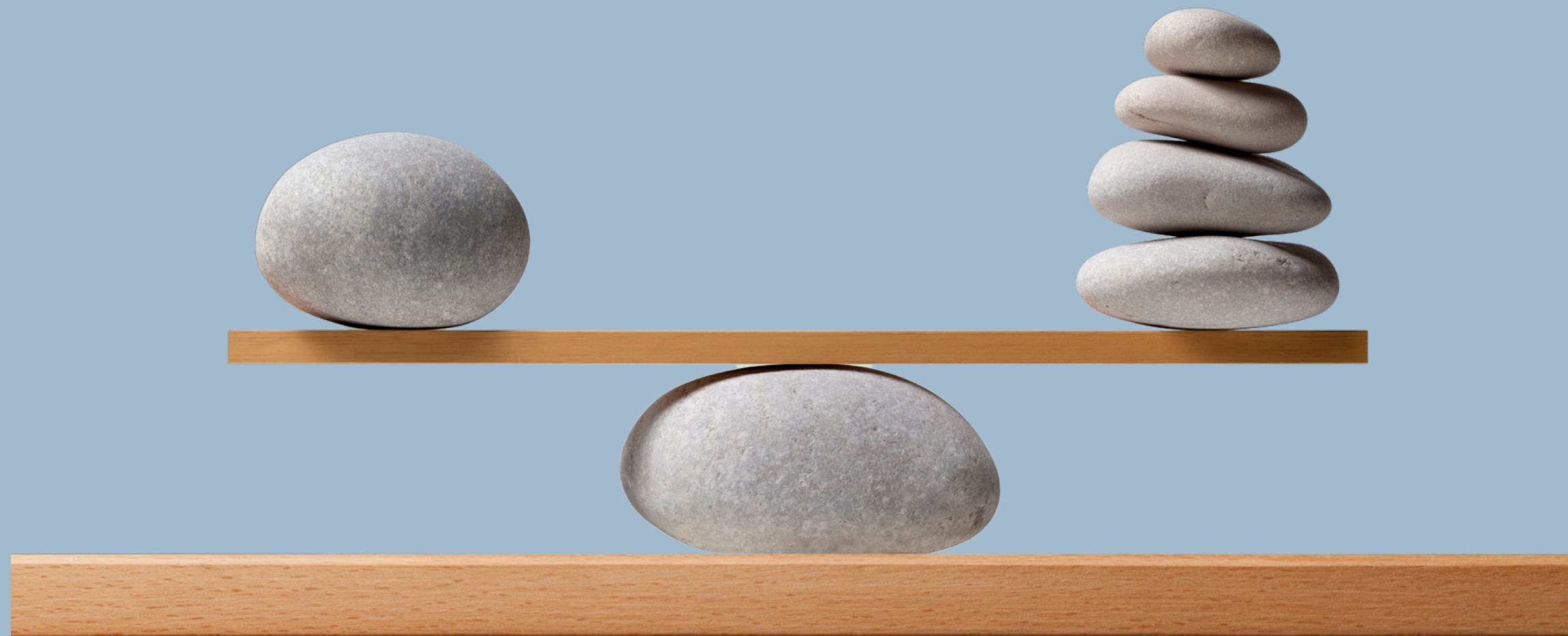


Praca w Sprzedaży



Lekcja #5

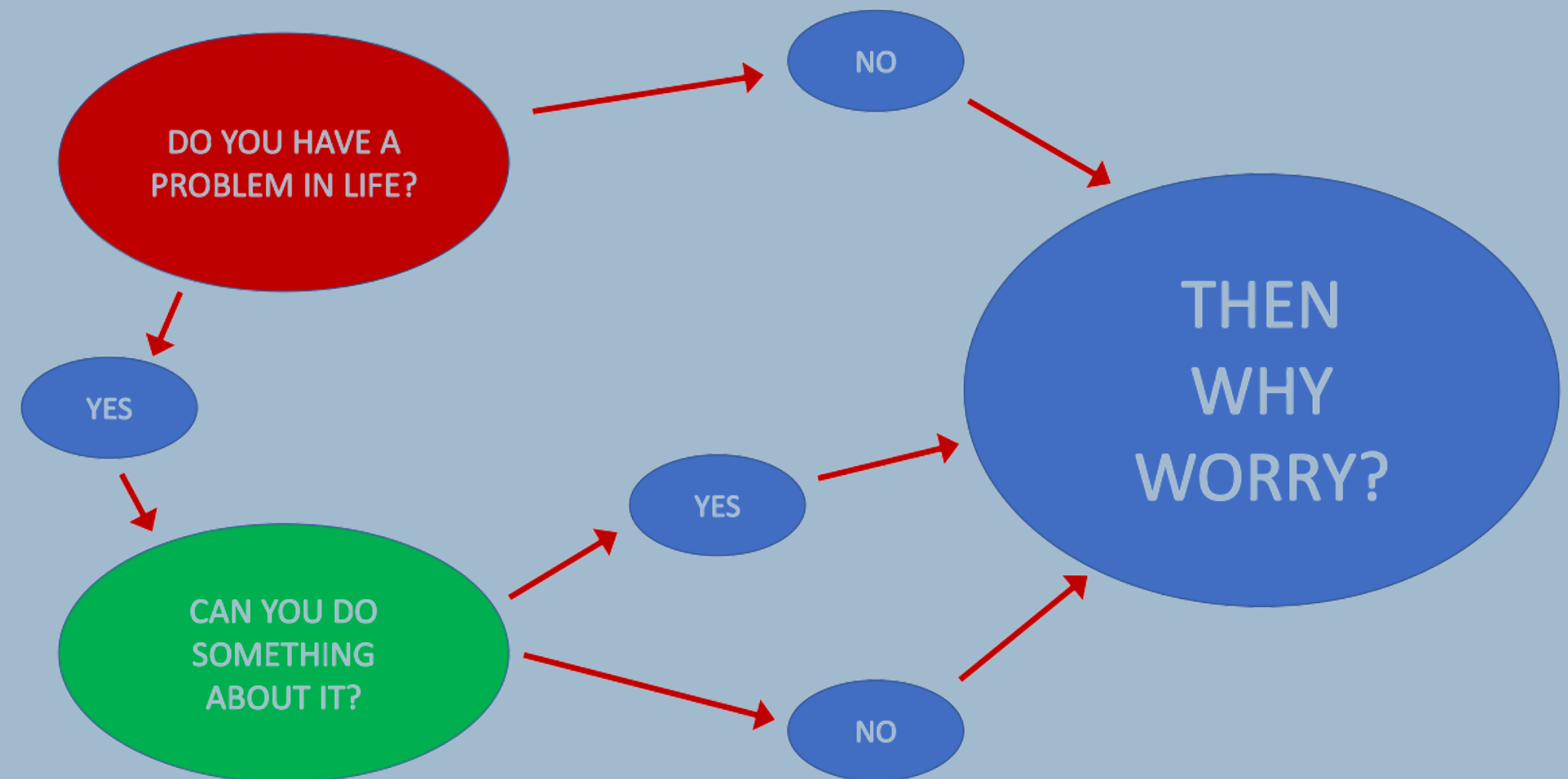
Skupiaj się na tym,
na co masz wpływ,
a to na co nie masz - **akceptuj**



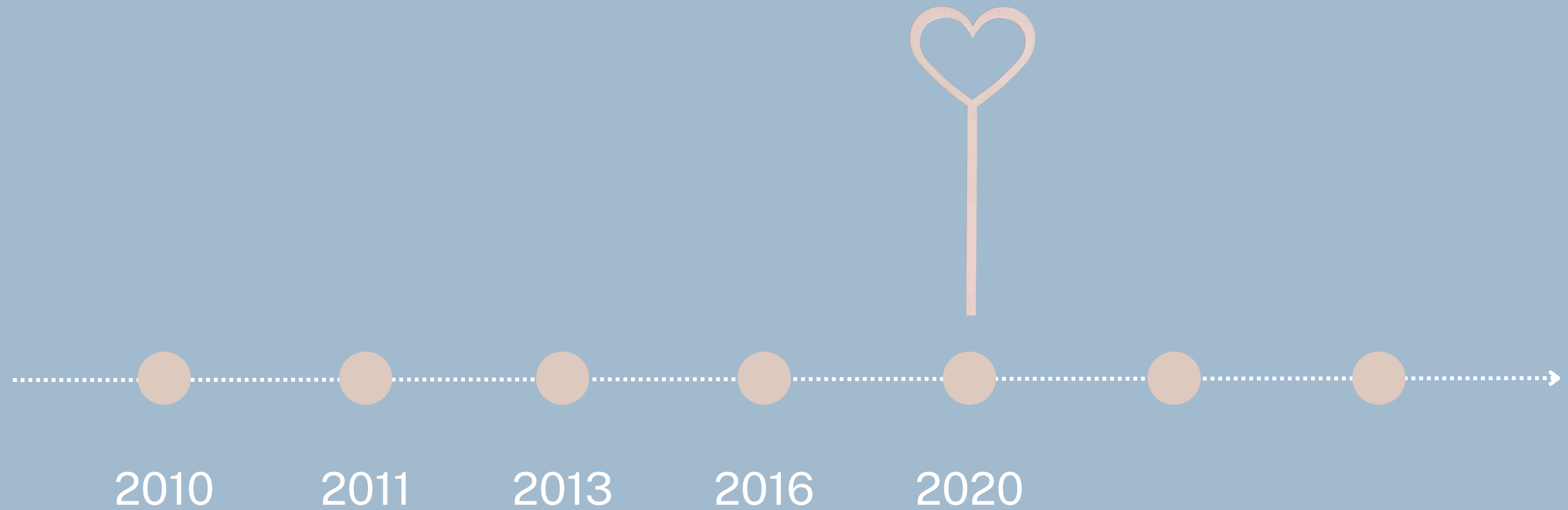
Twój krok #5

Pomyśl o tym, co Cię obecnie frustruje lub zabiera Ci energię... Następnie odpowiedz na pytanie:

Czy mam na to wpływ?



Wyjazd do Szwajcarii



Lekcja #6

**Buduj na swoich mocnych
stronach,
nie na porównaniach.**



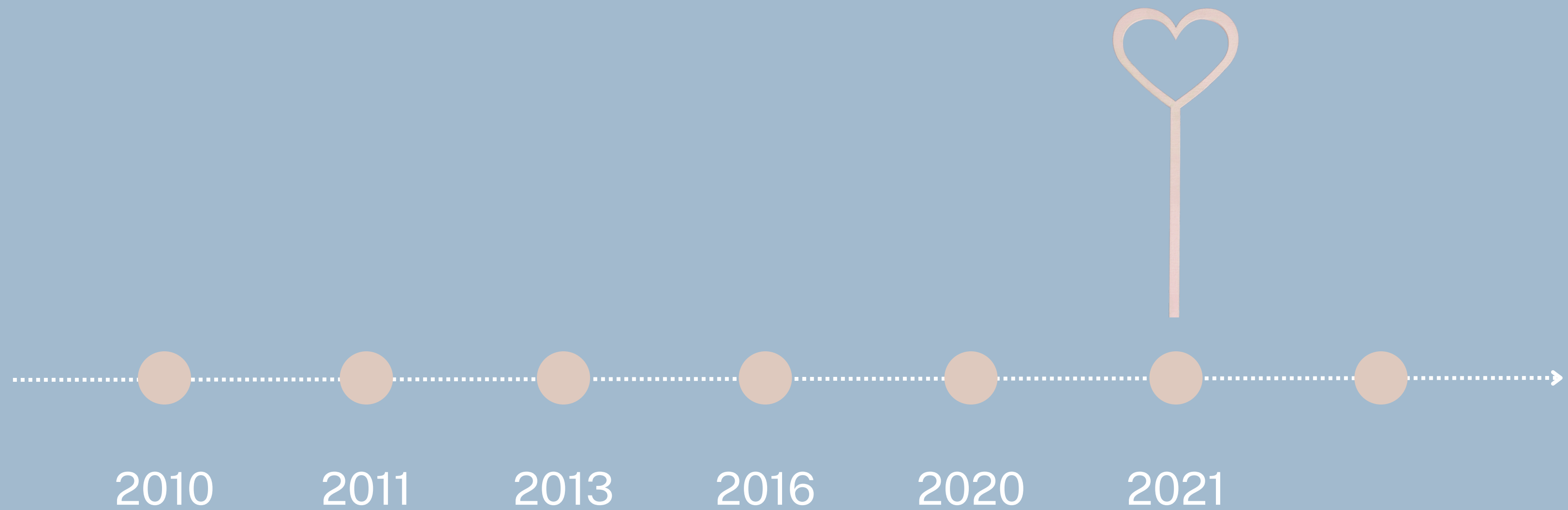
Twój krok #6

Wypisz 15 swoich mocnych stron...

- to, w czym jesteś dobra
- Twoje talenty
- to, co wyróżnia Cię od innych



Ponowny wyjazd do Niemiec



Lekcja #7

Działaj w zgodzie ze sobą
i swoimi wartościami.
ZAWSZE



Twój krok #7

Czy znasz swoje kluczowe wartości?

- *Czy potrafisz je wymienić?*
- *Które są dla Ciebie ważne w roli liderki?*
- *Która z Twoich wartości jest najczęściej wystawiana na próbę?*



LeadAsU

Jak mogę Cię wesprzeć?

- **Dla osób indywidualnych:**
 - Mentoring rozwojowy
 - E-book "*Odporność psychiczna lidera*"

- **Dla firm:**
 - Wystąpienia inspiracyjne
 - Wsparcie w poszukiwaniu liderów



Posłuchaj mojego podcastu "Lider(ka) na Dywaniku"



Po więcej treści zapraszam na:
www.LeadAsU.com



I na sam koniec....

Thank you 

